

## Urheiluseurojen työ muuttumassa yhä arvokkaammaksi

Asiantuntijat sanovat, että suomalaisten pitäisi liikkua nykyistä enemmän. 12-vuotiaat pojat painoivat vuonna 1977 Suomessa keskimäärin 42 kiloa, mutta 1999 jo 46 kiloa.

Neljätoistavuotiaiden vastaavat painot olivat 53 ja 59 kiloa eli poikien paino oli pituuden muuttumatta noussut keskimäärin viisi kiloa. Samanikäiset tytöt pulskistuivat vastaavana aikana keskimäärin kolme kiloa. Puolustusvoimien alokkaista kerätyt tiedot kertovat samaa. Suomalaisten nuorten paino on nousussa.

Opetushallituksen 2003 tekemän tutkimuksen mukaan puolet peruskoulun yhdeksäsluokkalaisista liikkuu terveyden kannalta riittävästi. Viidennes oppilaista ei liiku lainkaan koulun liikuntatuntien ulkopuolella. Kun tätä uutta tutkimustulosta verrattiin vuoden 1998 tuloksiin, oppilaiden kunto oli kestävyysjuoksutestissä pudonnut lähes rataakerroksen. Lihaskunto oli pysynyt ennallaan. Kansainvälisen tutkimuksen mukaan suomalaiset ovat terveempiä kuin ikätoverinsa muualla maailmassa. Ylipainon osalta tilanne on kuitenkin Suomea huonompi vain USA:ssa ja Kanadassa sekä Euroopan maista Walesissa ja Maltalla. Asiantuntijoiden toive liikunnan lisäämisestä perustuu siihen, että merkittävä osa suomalaisten sairauksista on seurausta elintavoista.

Urheiluseura on keskeinen lasten ja nuorten liikuttaja Porissakin. Ihanteellista olisi, että jokainen porilaislapsi voisi toimia urheiluseurassa. Seuratoimintaa rajoittavat kuitenkin monet tekijät kuten taloudelliset resurssit, käytettävät tilat, vuorojen määrä, ohjaajien määrä jne. Kaupunki tukee ja ohjaa urheiluseurojen toimintaa myöntämällä toimintaan avustuksia ja rakentamalla sekä ylläpitämällä liikuntapaikkoja. Kaupungin ja seurojen hyvä yhteistyö on porilaisten liikuntamahdollisuuksia ajatellen ensiarvoisen tärkeää.

Lattomerens Toive on hyvä esimerkki toimivasta esikaupunki- tai haja-asutusalueen seurasta. Keskustan urheiluseuroista monet ovat erikoistuneet yhteen lajiin. Toive toimii leveällä rintamalla. Kaupungin keskustan asukkaat asuvat lähellä liikuntamahdollisuuksia. Halleja ja kenttiä on moneen makuun. Lattomerellä tilanne on toinen. Kun kaupungin palvelut ovat olleet rajalliset, Toive on rakentanut alueelle oman valaistun kuntosadan ja ulkoilumajan. Lisäksi paikalliset seurat hoitavat ostopalveluperiaatteella kaupungin kiekkorataa. Lattomerens Toive tekee tärkeää työtä ja vaikuttaa alueen lasten ja nuorten hyvinvointiin vuosikymmeniä tästä eteenpäin juuri niin, kuin lasten painonnoususta huolestuneet asiantuntijat toivovat. Porin kaupungin pitäisi omalta osaltaan pystyä tukemaan urheiluseurojen arvokasta työtä tulevinakin vuosina. Urheiluseuratoiminta on myös hyvää ennalta ehkäisevää terveystyötä. Porin kaupungin vapaa-aikalautakunta ja –virasto onnittelevat tänä vuonna juhlavuottaan viettävää Lattomerens Toivetta.

Kimmo Rinne  
Porin vapaa-aikaviraston johtaja